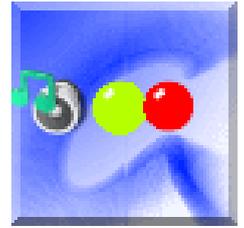


# GEVITAS

## Farben-Reaktionstest



### Inhalt

1. Allgemeines .....	1
2. Funktionsweise der Tests .....	2
3. Die Ruhetaste und die Auslösetaste.....	2
4. Starten der App – Hauptmenü .....	3
5. Auswahl eines Tests.....	3
6. Test-Dauer einstellen.....	4
7. Lautstärke einstellen .....	4
8. Starten des Tests .....	5
9. Nach dem des Test - Auswertung.....	5
10. Benutzer.....	7
11. Wichtige Hinweise .....	8

### 1. Allgemeines

Mit dieser App können Sie Ihre Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit testen und verbessern. Es geht dabei nicht nur um die reine Reaktionszeit, sondern auch darum wie Sie sich innerhalb eines Zeitraums (Standard 6 min) konzentrieren können! Die Tests sind ähnlich wie die Tests, die bei einer MPU ("Medizinisch-Psychologische-Untersuchung", auch "Idiotentest" genannt) verwendet werden.

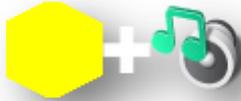
→ Beachten Sie dazu [die Hinweise am Ende dieser Dokumentation!](#)

## 2. Funktionsweise der Tests

Während eines Tests werden zwei farbige Symbole angezeigt, manchmal ertönt dazu ein Ton-Signal. Sie müssen reagieren, wenn eine bestimmte Kombination aus Symbol(en) und Ton erscheint.

Beispiel:

Der Test „Gelb + Ton“. Eine richtige Reaktion ist es, wenn ein (oder zwei) gelbes Symbol angezeigt wird und dazu ein Tonsignal ertönt:



Bei allen anderen Kombinationen wie z.B.



dürfen Sie nicht reagieren, das würde als Fehler registriert!

## 3. Die Ruhetaste und die Auslösetaste

Bei allen Tests müssen Sie die sog. „Ruhetaste“ gedrückt halten. Das ist die gelbe Taste unten:



Wenn das richtige Signal erscheint, müssen Sie die Ruhetaste loslassen und möglichst schnell auf die schwarze Auslösetaste tippen. Das ist die Auslösetaste:



Wichtig:

Sie müssen die Ruhetaste wirklich loslassen und auf die Auslösetaste tippen! Einfach den Finger von der Ruhetaste auf die Auslösetaste verschieben reicht nicht!

Warum?

Sinn der Sache ist es, Ihre **Reaktionsgeschwindigkeit** für das **Loslassen der Ruhetaste** und für das **Tippen der Auslösetaste** zu messen! Daraus kann man schließen, wie schnell Ihre „gedankliche“ Reaktion und Ihre „mechanische“ Reaktion ist!

Die App merkt es, wenn Sie die Ruhetaste nicht gedrückt halten und nur auf die Auslösetaste tippen! Das wird als Fehler vermerkt und in der Bewertung berücksichtigt.

Reaktionszeiten über 2 Sekunden (=2000 ms) werden als Fehler behandelt!

In der Auswertung des Tests werden sowohl die Anzahl der Fehler als auch die Reaktionszeit bewertet. Dabei hat die Anzahl der Fehler Priorität, bei gleichen Fehlern wird die Reaktionszeit bewertet.



#### 4. Starten der App – Hauptmenü

Wenn Sie die App starten, zeigt sich zuerst das sog. „Hauptmenü“:

Im Hauptmenü können Sie auswählen:

Test starten, d.h. [Auswahlmenü](#) öffnen.

[Bestenliste](#) anzeigen.

Informationen über die App anzeigen.

[Benutzer](#)-Namen einlegen oder löschen.

Diese Anleitung anzeigen

Informationen über weitere GEVITAS-Apps im Internet anzeigen.



#### 5. Auswahl eines Tests

Nach Sie im Hauptmenü „Starten...“ ausgewählt haben, wird Ihnen die Auswahl der vorhandenen Tests angezeigt:

Tippen Sie nun auf eine der Schaltflächen, um den Test zu öffnen.

Außerdem können Sie hier noch die [Test-Dauer](#) und [Lautstärke](#) einstellen.

## 6. Test-Dauer einstellen

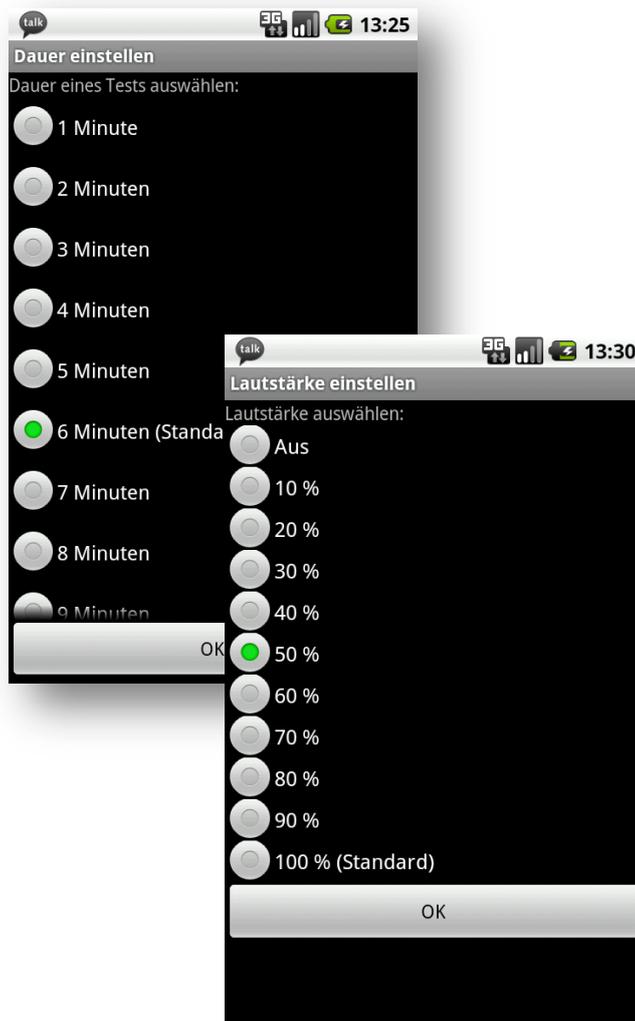
Die Test-Dauer können Sie von einer bis 14 Minuten einstellen.  
Standard ist 6 Minuten.

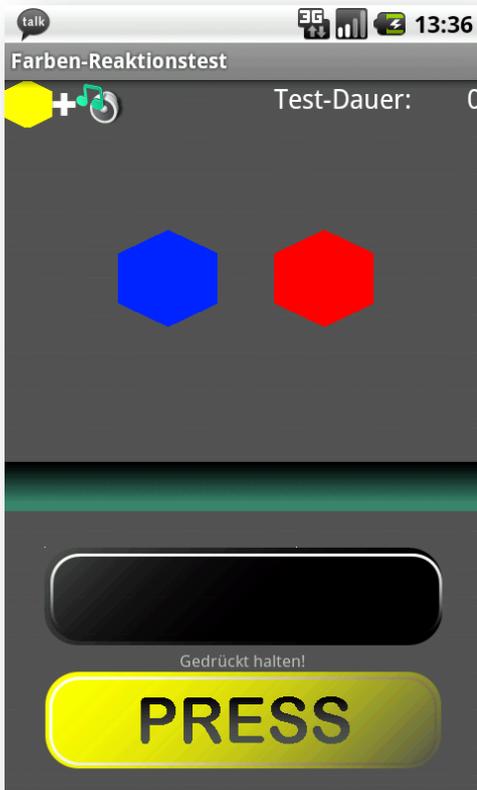
## 7. Lautstärke einstellen

Die Lautstärke des Signal-Tons ist ebenfalls einstellbar.

Um die Personen in Ihrer näheren Umgebung zu schonen, sollten Sie die Lautstärke entsprechend anpassen.

Die Benutzung eines Kopfhörers schont Ihre Umwelt.





## 8. Starten des Tests

Nach der Auswahl eines Tests wird das Testfenster angezeigt.

Der Test startet erst, wenn Sie die [Ruhetaste](#) [PRESS] drücken!

Drücken Sie nun auf die die [Ruhetaste](#) [PRESS] und **halten sie gedrückt!**

Wenn die richtige Kombination aus Symbol und Tonsignal kommt, lassen Sie die Ruhetaste los und tippen so schnell wie möglich auf die schwarze [Auslösetaste](#).

Danach drücken Sie sofort wieder auf die die Ruhetaste [PRESS] und **halten sie gedrückt usw.**

Rechts oben wird die restliche Testdauer in Sekunden angezeigt. Lassen Sie sich von dieser Anzeige nicht ablenken!

Wenn der Test mehrere Minuten dauert, müssen Sie Ihre Konzentration halten. Ein wichtiger Aspekt der Tests ist es, dass man die Konzentrationsfähigkeit auch über einen längeren Zeitraum halten kann!

Wenn Sie den Test abbrechen wollen, so drücken Sie einfach die Zurück-Taste auf dem Gerät.



## 9. Nach dem des Test - Auswertung

Nachdem der Test beendet ist, wird die Einzelauswertung angezeigt wie im Beispiel links.

**Anzahl der Tests** zeigt, wie oft ein Symbol bzw. Tonsignal angezeigt wurde. Pro Minute werden ca. 12-14 Signale angezeigt. Da die Pausen zwischen den Signalen zufällig lang sind, kann das variieren.

**Richtige Reaktion(en)** gibt an, wie oft Sie eine richtige Reaktion gezeigt haben! Denken Sie daran, dass keine Reaktion auf ein falsches Signal auch eine richtige Reaktion ist!

Die **Durchschnittliche Reaktionszeit** wird in Millisekunden angezeigt. Ein sehr gute Zeit liegt um die 500 Millisekunden, über 1000 Millisekunden ist verbesserungswürdig! Eine Reaktionszeit über 2 Sekunden (2000 Millisekunden) wird als Fehler betrachtet.

Die **Bewertung** wird anhand der Fehlerzahl und Reaktionszeit mit bis zu 5 Sternen „belohnt“.

Selbst ohne Fehler kommt man bei einer schlechten Reaktion nur auf 2-3 .

Wenn Sie die Einzelheiten zum Test ansehen wollen, tippen Sie auf die Schaltfläche [Details] rechts oben.

##	Zeit bis Loslassen	Zeit bis Tippen
1	-	-
2	-	-
3	-	-
4	457	-
5	498	886
6	-	-
7	-	-
8	-	-
9	-	-
10	556	1110
11	834	1217
12	559	1101
13	917	1241

Hier werden die einzelnen angezeigten Signale, Ihre Reaktion und Reaktionszeiten detailliert aufgeführt.

Hinweis:

Die Testperson in diesem Beispiel hat im Test 4 die **Ruhetaste** kurz losgelassen, aber nicht auf die **Auslösetaste** gedrückt. Das wird nicht als Fehler bewertet.

Drücken Sie die Zurück-Taste am Gerät, um das Fenster zu schließen.

**Test speichern:**

Wenn Sie das Testergebnis speichern wollen, tippen Sie auf die Schaltfläche [Speichern]. Der Test wird in der Datenbank gespeichert und die Bestenliste wird angezeigt. Beispiel:

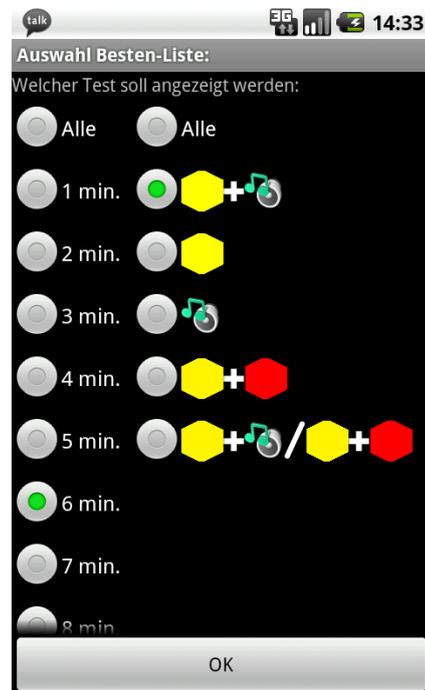
Nr.	Name	Fehler	Zeit	Bewertung
1	Harry Hastig	0	1111	★★★★★
2	Harry Hastig	1	1261	★★★★☆

**Hinweis:**

Mit der Schaltfläche [Auswahl] können Sie die Bestenliste filtern, um z.B. nur bestimmte Tests anzuzeigen.

Wählen Sie dazu in diesem Fenster...

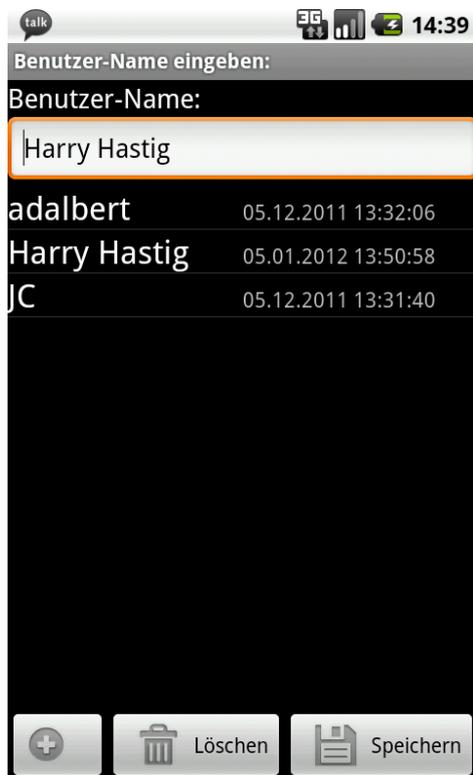
...in der linken Spalten die gewünschte Test-Dauer und in der rechten Spalte die Test-Art aus.



Mit der Zurück-Taste des Geräts kommen zum Auswahl-Menü zurück, wo Sie den nächsten Test auswählen/starten können.

## 10. Benutzer

Im [Hauptmenü](#) können Sie die Benutzerverwaltung öffnen:



Hier können Sie beliebig viele Benutzer/innen anlegen oder aus bereits angelegten Benutzern einen auswählen. Die [Testergebnisse](#) werden dann unter dem ausgewählten Benutzer gespeichert.

### Neuen Benutzer/Benutzerin anlegen:

Tippen Sie auf die Schaltfläche [ + ], geben den Namen oben ein und speichern den Namen mit der Schaltfläche [Speichern].

### Benutzer/Benutzerin löschen:

Suchen Sie den Namen aus der Liste aus, tippen auf den Namen und löschen ihn mit der Schaltfläche [Löschen].

### Benutzer/Benutzerin auswählen:

Suchen Sie den Namen aus der Liste aus und tippen auf den Namen und schließen das Fenster mit der Zurück-Taste des Gerätes.

## 11. Wichtige Hinweise

Diese App beinhaltet keine psychologischen Testverfahren, die z.B. bei der Medizinisch-Psychologischen Untersuchung (MPU) eingesetzt werden. Diese Verfahren unterliegen dem Urheberrecht und können daher in einer Software wie diese App nicht angewendet werden. Die Ergebnisse dieser App lassen also keine Prognosen über die Fähigkeiten des Anwenders/der Anwenderin zu.

Die App beinhaltet keine Abbildungen, Aufgaben, Interpretationen, Auswertungen, Normierungen sowie keinen Programm-Code der Original-Software "Wiener Testsystem" oder anderer durch das Urheberrecht geschützter Verfahren. Deshalb sind die Reaktionstests, die man mit dieser App ausführen kann, keine psychologischen Tests oder -Auswertungen.

Die App kann also nur dazu verwendet werden, ein grundsätzliches Testverfahren zu üben und sich mit den grundsätzlichen Anforderungen vertraut zu machen.

Diese App ist eine Neu-Programmierung. Alle Rechte liegen bei der GEVITAS GmbH. Die GEVITAS GmbH hat keine irgendwie geartete Verbindung zu dem Hersteller des sog. "Wiener Tests", der bei der MPU verwendet wird. Die Software-Entwicklung und Layout-Gestaltung dieser App stellen eine Neuprogrammierung von Software im Sinne von § 69a UrhG dar.

Copyright © 2012 by GEVITAS GmbH

[www.gevitas.com](http://www.gevitas.com)